

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 So		1 Mi		1 Do		1 So	Pflanzen giess./ Hnw	1 Di	Haare schneiden	1 Fr	
2 Mo		2 Do		2 Fr		2 Mo	Haare schneiden	2 Mi	Haare schneiden	2 Sa	Pflanzen giessen
3 Di		3 Fr		3 Sa	Pflanzen giess./ Hnw	3 Di	Haare schneiden	3 Do		3 So	Pflanzen giessen
4 Mi		4 Sa		4 So	Pflanzen giess./ Hnw	4 Mi	Haare schneiden	4 Fr		4 Mo	
5 Do		5 So	Pflanzen giess./ Hnw	5 Do	Pflanzen giess./ Hnw	5 Do	Haare schneiden	5 Sa		5 Di	
6 Fr		6 Mo	Pflanzen giess./ Hnw	6 Di	Haare schneiden	6 Fr		6 So	Pflanzen giessen	6 Sa	Nagelpflege
7 Sa		7 Di	Haare schneiden	7 Mi	Haare schneiden	7 Sa		7 Mo	Pflanzen giessen	7 Do	Nagelpflege
8 So	Pflanzen giess./ Hnw	8 Mi	Haare schneiden	8 Do	Haare schneiden	8 So	Pflanzen giessen	8 Di		8 Fr	
9 Mo	Pflanzen giess./ Hnw	9 Do	Haare schneiden	9 Fr	Haare schneiden	9 Mo	Pflanzen giessen	9 Sa		9 Sa	
10 Di	Pflanzen giess./ Hnw	10 Fr	Haare schneiden	10 Sa		10 Di		10 Do	Nagelpflege	10 So	Pflanzen giess./ Hnw
11 Mi	Haare schneiden	11 Sa		11 So		11 Mi		11 Fr	Nagelpflege	11 Mo	Pflanzen giess./ Hnw
12 Do	Haare schneiden	12 So		12 Mo	Pflanzen giessen	12 Do	Nagelpflege	12 Sa		12 Di	Pflanzen giess./ Hnw
13 Fr	Haare schneiden	13 Mo	Pflanzen giessen	13 Di	Pflanzen giessen	13 Fr	Nagelpflege	13 So		13 Mi	
14 Sa	Haare schneiden	14 Di	Pflanzen giessen	14 Mi		14 Sa		14 Mo	Pflanzen giess./ Hnw	14 Do	
15 So		15 Mi	Pflanzen giessen	15 Do		15 So		15 Di	Pflanzen giess./ Hnw	15 Fr	
16 Mo		16 Do		16 Fr	Nagelpflege	16 Mo		16 Mi		16 Sa	
17 Di	Pflanzen giessen	17 Fr		17 Sa	Nagelpflege	17 Di	Pflanzen giess./ Hnw	17 Do		17 Mi	
18 Mi	Pflanzen giessen	18 Sa	Nagelpflege	18 So		18 Mi	Pflanzen giess./ Hnw	18 Fr		18 Mo	
19 Do		19 So	Nagelpflege	19 Mo		19 Do		19 Sa		19 Di	
20 Fr		20 Mo		20 Di		20 Fr		20 Mi		20 Mi	Pflanzen giess./ Hnw
21 Sa	Nagelpflege	21 Di		21 Mi	Pflanzen giess./ Hnw	21 Sa		21 Mo		21 Do	Pflanzen giess./ Hnw
22 So	Nagelpflege	22 Mi	Pflanzen giess./ Hnw	22 Do	Pflanzen giess./ Hnw	22 So		22 Di		22 Fr	Pflanzen giess./ Hnw
23 Mo	Nagelpflege	23 Do	Pflanzen giess./ Hnw	23 Fr		23 Mo		23 Mi		23 Sa	Haare schneiden
24 Di		24 Fr	Pflanzen giess./ Hnw	24 Sa		24 Di		24 Do	Pflanzen giess./ Hnw	24 So	Haare schneiden
25 Mi		25 Sa		25 So		25 Mi		25 Fr	Pflanzen giess./ Hnw	25 Mo	Haare schneiden
26 Do	Pflanzen giess./ Hnw	26 So		26 Mo		26 Do		26 Sa	Pflanzen giess./ Hnw	26 Di	Haare schneiden
27 Fr	Pflanzen giess./ Hnw	27 Mo		27 Di		27 Fr	Pflanzen giess./ Hnw	27 So	Haare schneiden	27 Mi	
28 Sa		28 Di		28 Mi		28 Sa	Pflanzen giess./ Hnw	28 Mo	Haare schneiden	28 Do	
29 So		29 Mi		29 Do		29 So	Haare schneiden	29 Di	Haare schneiden	29 Fr	Pflanzen giess./ Hnw
30 Mo		30 Do		30 Fr		30 Mo	Haare schneiden	30 Mi	Haare schneiden	30 Sa	Pflanzen giess./ Hnw
31 Di				31 Sa	Pflanzen giess./ Hnw			31 Do			

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 So		1 Mi	Nagelpflege	1 Sa	Pflanzen giess./ Hnw	1 Mo		1 Do		1 Sa	Pflanzen giess./ Hnw
2 Mo		2 Do		2 So	Pflanzen giess./ Hnw	2 Di		2 Fr		2 So	Pflanzen giess./ Hnw
3 Di		3 Fr		3 Mo		3 Mi		3 Sa		3 Mo	Pflanzen giess./ Hnw
4 Mi	Nagelpflege	4 Sa	Pflanzen giess./ Hnw	4 Di		4 Do		4 So	Pflanzen giess./ Hnw	4 Di	Haare schneiden
5 Do	Nagelpflege	5 So	Pflanzen giess./ Hnw	5 Mi		5 Fr		5 Mo	Pflanzen giess./ Hnw	5 Mi	Haare schneiden
6 Fr		6 Mo		6 Do		6 Sa		6 Di	Haare schneiden	6 Do	Haare schneiden
7 Sa		7 Di		7 Fr		7 So		7 Mi	Haare schneiden	7 Fr	Haare schneiden
8 So	Pflanzen giess./ Hnw	8 Mi		8 Sa		8 Mo	Pflanzen giess./ Hnw	8 Do	Haare schneiden	8 Sa	
9 Mo	Pflanzen giess./ Hnw	9 Do		9 So		9 Di	Pflanzen giess./ Hnw	9 Fr	Haare schneiden	9 So	
10 Di		10 Fr		10 Mo	Pflanzen giess./ Hnw	10 Mi	Haare schneiden	10 Sa	Haare schneiden	10 Mo	Pflanzen giessen
11 Mi		11 Sa		11 Do	Pflanzen giess./ Hnw	11 Do	Haare schneiden	11 So		11 Di	Pflanzen giessen
12 Do		12 So		12 Mi	Pflanzen giess./ Hnw	12 Fr	Haare schneiden	12 Mo		12 Mi	
13 Fr		13 Mo		13 Do	Haare schneiden	13 Sa	Haare schneiden	13 Di	Pflanzen giessen	13 Do	
14 Sa		14 Di	Pflanzen giess./ Hnw	14 Fr	Haare schneiden	14 So	Haare schneiden	14 Mi	Pflanzen giessen	14 Fr	Nagelpflege
15 So		15 Mi	Pflanzen giess./ Hnw	15 Sa	Haare schneiden	15 Mo		15 Do		15 Sa	Nagelpflege
16 Mo		16 Do	Haare schneiden	16 So	Haare schneiden	16 Di		16 Fr		16 So	
17 Di		17 Fr	Haare schneiden	17 Mo		17 Mi	Pflanzen giessen	17 Sa	Nagelpflege	17 Mo	
18 Mi	Pflanzen giess./ Hnw	18 Sa	Haare schneiden	18 Di		18 Do	Pflanzen giessen	18 So	Nagelpflege	18 Di	
19 Do	Pflanzen giess./ Hnw	19 So	Haare schneiden	19 Mi	Pflanzen giessen	19 Fr		19 Mo		19 Mi	Pflanzen giess./ Hnw
20 Fr	Haare schneiden	20 Mo	Haare schneiden	20 Do	Pflanzen giessen	20 Sa		20 Di		20 Do	Pflanzen giess./ Hnw
21 Sa	Haare schneiden	21 Di		21 Fr		21 So	Nagelpflege	21 Mi	Pflanzen giess./ Hnw	21 Fr	
22 So	Haare schneiden	22 Mi		22 Sa		22 Mo	Nagelpflege	22 Do	Pflanzen giess./ Hnw	22 Sa	
23 Mo	Haare schneiden	23 Do	Pflanzen giessen	23 So	Nagelpflege	23 Di		23 Fr	Pflanzen giess./ Hnw	23 So	
24 Di	Haare schneiden	24 Fr	Pflanzen giessen	24 Mo	Nagelpflege	24 Mi		24 Sa		24 Mo	
25 Mi		25 Sa		25 Di	Nagelpflege	25 Do	Pflanzen giess./ Hnw	25 So		25 Di	
26 Do		26 So		26 Mi		26 Fr	Pflanzen giess./ Hnw	26 Mo		26 Mi	
27 Fr	Pflanzen giessen	27 Mo	Nagelpflege	27 Do		27 Sa		27 Di		27 Do	
28 Sa	Pflanzen giessen	28 Di	Nagelpflege	28 Fr	Pflanzen giess./ Hnw	28 So		28 Mi		28 Fr	Pflanzen giess./ Hnw
29 So		29 Mi		29 Sa	Pflanzen giess./ Hnw	29 Mo		29 Do		29 Sa	Pflanzen giess./ Hnw
30 Mo		30 Do		30 So		30 Di		30 Fr		30 So	Pflanzen giess./ Hnw
31 Di	Nagelpflege	31 Fr				31 Mi				31 Mo	Haare schneiden

Löwe
Jungfrau
Fisch, Krebs, Skorpion
Steinbock
Hnw = Haare nicht waschen

Löwe- und Jungfrautage sind Haarschneidetage: Löwe = Haare werden kräftiger, Jungfrau = Haare bewahren länger Form und Schönheit

Beim Haarewaschen sollte die letzte Spülung mit kaltem Wasser erfolgen, auch bei gesundem und kräftigem Haar

Dies ist allerdings kein sicheres Mittel gegen Haarausfall, weil uns die Haare oft durch Medikamenteneinwirkung, Übersäuerung und Mangel an Mineralstoffen und Spurenelementen verlassen...!

Nägel immer freitags nach Sonnenuntergang schneiden und zusätzlich an Steinbocktagen pflegen; sie werden kräftig und widerstandsfähig.

Pflanzen giessen sollte man nur an Blatttagen: Fische, Krebs und Skorpion

an Fische- und Krebstagen sollte nach Möglichkeit aufs Waschen und Schneiden der Haare verzichtet werden